

796
162

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНСТВО СВЯЗИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«ПОВОЛЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ТЕЛЕКОММУНИКАЦИЙ И ИНФОРМАТИКИ»
Кафедра Физвоспитания

В.И.Никифоров

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА
Учебное пособие

Самара
2016

796
143

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО СВЯЗИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ПОВОЛЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ТЕЛЕКОММУНИКАЦИЙ И ИНФОРМАТИКИ»

Кафедра физического воспитания ✓

И.Ф.Межман

**Физическая культура
Баскетбол.**

Организация и проведение учебно-тренировочных занятий
со студентами I курса.
(Учебно-методическое пособие)

Самара
ИУНЛ ПГУТИ
2011 г.

96
17

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО СВЯЗИ
Федеральное государственное образовательное бюджетное учреждение
высшего профессионального образования
«ПОВОЛЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ТЕЛЕКОММУНИКАЦИЙ И ИНФОРМАТИКИ»

Кафедра физического воспитания

Е.В.Калинкина
Н.С.Кривопалова
И.Ф.Межман

СТЕП-АЭРОБИКА

Учебное пособие

Самара
2015

УДК
НЗ2

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО СВЯЗИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ПОВОЛЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ТЕЛЕКОММУНИКАЦИЙ И ИНФОРМАТИКИ»
Кафедра физического воспитания**

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Учебно-методическое пособие для студентов дневной
формы обучения всех специальностей (бакалавриат)
по дисциплине «Физическая культура»

Составители:

ст. преподаватель **Е.Е.Демчук**,
ст. преп. **Л.А.Мокеева**,
зав. каф. физвоспитания
к. биол. н. **И.Ф.Межман**,
к. п. н. доцент **Ю.В.Шиховцов**

Самара
ИУНЛ ПГУТИ
2011

796
747

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНСТВО СВЯЗИ

Федеральное государственное бюджетное учреждение
высшего профессионального образования
«ПОВОЛЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ТЕЛЕКОММУНИКАЦИЙ И ИНФОРМАТИКИ»

Кафедра физического воспитания

Ю.Ю. Гилленберг

И.Ф. Межман

**Общие сведения о подходе к тренировкам,
планирование тренировочного процесса**

Учебное пособие

Самара

2015 г.

796
747

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНСТВО СВЯЗИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«ПОВОЛЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ТЕЛЕКОММУНИКАЦИЙ И ИНФОРМАТИКИ»

Кафедра физического воспитания

Ю.Ю. Гилленберг, И.Ф. Межман

Техника и тактика игры в мини-футбол
Учебное пособие

Самара 2016 г.